



ecosh

TVARUMO ATASKAITA 2024



TURINYS

ĮŽANGA

Vadovės žodis	3
Apie ECOSH	5
Ekspertiškumas	6
Sertifikuota kokybė	6
Partneriai	7

TVARUMAS ECOSH ĮMONĖJE

Apie tvarumo ataskaitą	8
Darnaus vystymosi tikslai	9
Valdymo struktūra	10
Suinteresuotų šalių įtraukimas	11
Narystė asociacijose	12

VALDYSENOS SRITIS

Atsakomybė ir darnumas tiekimo grandinėje	13
---	----

SOCIALINĖ SRITIS

Informacija apie darbuotojus	14
Atlygio politika	15
Darbuotojų sveikata ir sauga	15
Darbuotojų gerovė ir motyvavimo priemonės	16
Darbuotojų mokymasis ir kvalifikacijos kėlimas	18
Parama bendruomenėms ir švietimas	19
Komercinis rėmimas ir įvaizdžio partnerystės	20

APLINKOSAUGOS SRITIS

Anglies pėdsako mažinimas	22
Energijos suvartojimas	24
Vandens suvartojimas	24
Atliekų valdymas	25
Aplinkosauginės iniciatyvos ir projektai	26

Vadovės žodis

Gerbiami partneriai, klientai ir bendruomenės nariai,

Džiaugiuosi galėdama pristatyti ECOSH Lietuva tvarumo ataskaitą, kuri atspindi mūsų įsipareigojimą siekti tvarumo ir socialinės atsakomybės. Mūsų kelionė prasidėjo nuo nedidelės idėjos – siekio pasiūlyti Lietuvai kokybiškus ir kuo natūralesnius bei efektyvesnius maisto papildus. Šiandien su pasididžiavimu galiu teigti, kad ECOSH Lietuva yra ne tik sėkmingai augantis verslas, bet ir atsakinga įmonė, vedama gamtos ir tvarumo principų.

Nuo pat mūsų veiklos pradžios Lietuvoje, mes siekiame ne tik teikti aukštos kokybės maisto papildus, bet ir aktyviai prisidėti prie aplinkosaugos bei socialinio gerbūvio. Šiandien ECOSH Lietuva gali pasidžiaugti plačiu asortimentu – daugiau kaip 70 skirtingų maisto papildų bei jų kompleksų, kuriuos reguliariai naudoja vis didesnis skaičius mūsų lojalių klientų.

Vertiname mūsų klientų atsiliepimus ir nuolat tobuliname mūsų produktus, siekdami patenkinti jų poreikius. Klientų pasitenkinimas yra mūsų prioritetas, todėl stengiamės sukurti produktus, kurie atitinka jų lūkesčius ir padeda pasiekti sveikatos tikslus. 2024-ais metais, kaip ir nuo įmonės veiklos pradžios, ir toliau užtikrinome aukščiausius kokybės ISO 22000:2018 ir saugos HACCP standartus, išlaikėme tiekimo grandinės tvarumą ir atsakomybę.

2024 metais ir toliau siekėme, kad mūsų papildai būtų patogiai prieinami nepriklausomai nuo gyvenamosios vietos visoje Lietuvoje, todėl juos galima įsigyti visose didžiosiose šalies vaistinėse ir mūsų internetinėje parduotuvėje www.ecosh.lt.

Praėjusiais metais mūsų ECOSH komandą Lietuvoje sudarė 12 darbuotojų. Per



praėjusius 2024 metus komanda minimaliai pasikeitė ir pasipildė naujais nariais, kurie įnešė šviežių idėjų ir svarbių kompetencijų. 2024-ieji mums buvo ypatingi ir dėl to, kad dar aktyviau įsitraukėme į prasmingas iniciatyvas. Su entuziazmu prisidėjome prie įvairių socialinių projektų – rėmėme „Maltos ordino pagalbos tarnybą“, „Mamų uniją“, fondą „Rugutė“, skyrėme didesnę dėmesį sporto renginiams bei visuomenės edukacijai. Svarbu dalintis ir prisidėti prie bendruomenių gerovės, nes tvirtai tikiu, kad tvarumas yra ne tik ekologija – tai atsakingas požiūris į žmones ir visuomenę. Mes noriai ir su atsakomybe dalinamės verslo sėkme su tais, kuriems to labiausiai reikia ir siekiame būti bendruomenės dalimi.

Žvelgiant į ateitį, mūsų tikslas yra toliau plėtoti ir tobulinti tvarumo strategiją, atsižvelgiant į mokslo pažangą, vartotojų poreikių pokyčius ir visuomenės sveikatos sąmoningumo augimą. Siekiame nuolat gerinti savo produktus ir procesus, kad jie būtų dar draugiškesni aplinkai. Norime tapti tvarumo lyderiais maisto papildų prekybos srityje ir tikime, kad kiekvienas žingsnis šia kryptimi yra svarbus.

ECOSH – tai ne tik maisto papildai, tai – gyvenimo būdas. Tuo vadovaujasi estų gamykla ir jos įkūrėjai, tuo remiuosi ir vadovaujuosi ir aš, vystydama ECOSH Lietuvoje. Nuoširdžiai dėkoju klientams už pasitikėjimą, partneriams už bendradarbiavimą, o mūsų darbuotojams už atsidavimą ir pastangas siekiant bendrų tikslų. Jūsų pasitikėjimas įkvepia kasdien siekti daugiau.

Nuoširdžiai,
Aistė Pranukevičienė
UAB „ECOSH“ įkūrėja ir vadovė

APIE ECOSH

UAB „ECOSH“ (toliau minimas kaip „ECOSH“, „ECOSH Lietuva“, „įmonė“ ar „mes“) – jau daugiau kaip penkerius metus žinomų, kokybiškų ir inovatyvių, Estijoje gaminamų maisto papildų atstovas Lietuvoje.

ECOSH Lietuvoje veiklą pradėjome 2019 metais, tačiau vos per pirmus kelerius metus savo rinkoje tapome klientų vertinamu prekės ženklu. Šiandien ECOSH Lietuva džiaugiasi daugiau nei 50 tūkstančių lojalių klientų bendruomene, kurioje ECOSH maisto papildai yra vertinami dėl savo atsakingo požiūrio į kuo švaresnę maisto papildų sudėtį, žaliavų pasirinkimą, pakavimo metodus ir klientą.

ECOSH filosofija aprėpia įvairialypį požiūrį į mitybą, gyvenimo būdą ir gerą savijautą. Mums svarbus holistinis požiūris į maisto papildų kūrimą – dėl to mūsų papildų sudėtyje rasite daug augalinių medžiagų, kurios yra derinamos kartu su moksliskai patvirtintais maistiniais junginiais, tokiais kaip vitaminai, mineralai, fermentai, kofermentai ir aminorūgštys. Taip pat nenaudojame rišamųjų medžiagų, kietiklių, pridėtinio cukraus ir kitų dirbtinių nereikalingų priedų. Mes sau ir visuomenei esame įsipareigoję rūpintis ir išlaikyti produktus kuo grynesnius ir efektyvesnius.

70+

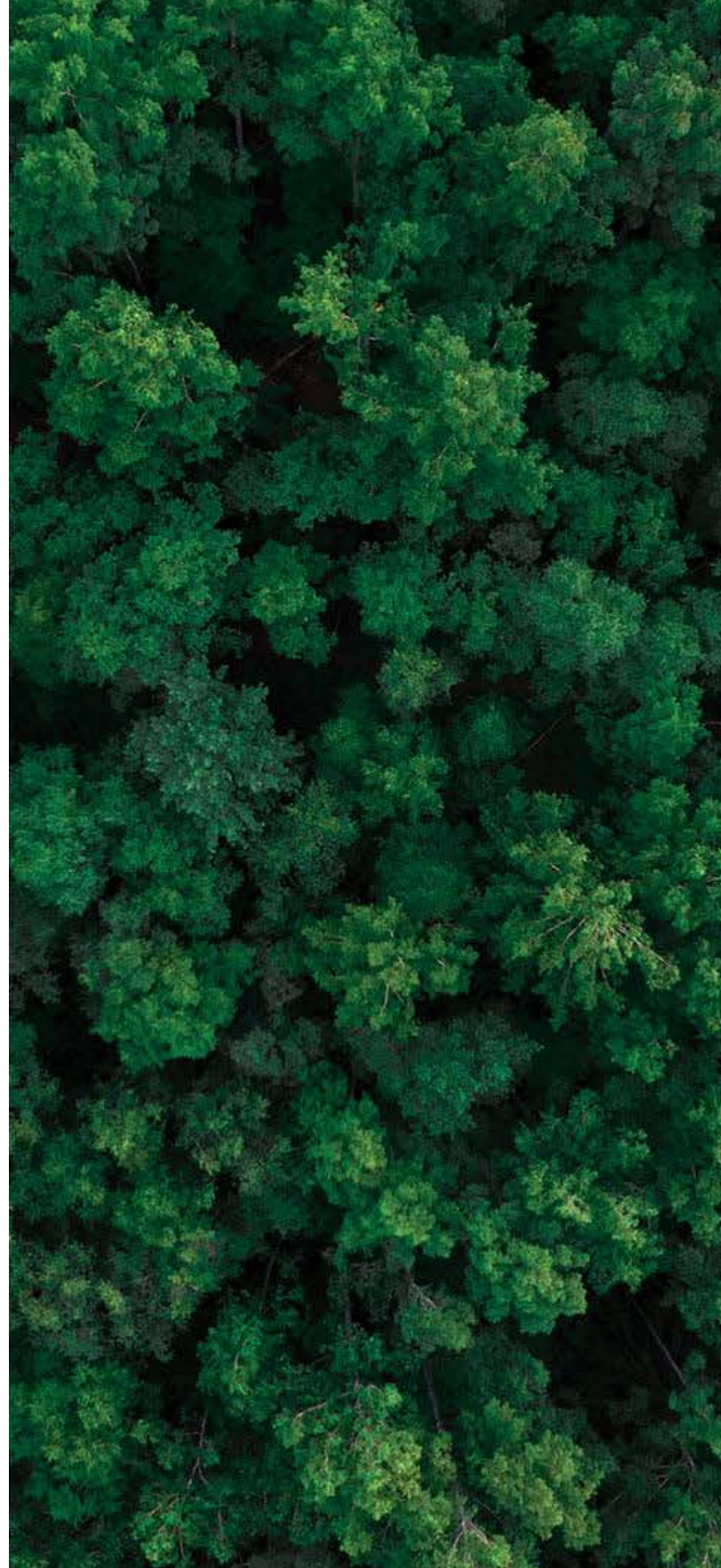
produktų asortimentas

51000+

www.ecosh.lt klientų
Lietuvoje

1800+

pirkėjų atsiliepimų



APIE ECOSH

Ekspertiškumas

Šiandien ECOSH siūlo daugiau kaip 70 skirtingų maisto papildų bei jų kompleksų ir yra viena iš nedaugelio maisto papildų gamintojų Lietuvos rinkoje, kurių naudojamos kapsulės yra augalinės kilmės. ECOSH maisto papildų sudėtys yra įkvėptos gamtos, tačiau visi papildai yra mokliškai pažangūs, paremti ekspertų išvadomis.

ECOSH maisto papildų kūrimo procesas yra nuolat tobulinamas bendradarbiaujant su mokslininkais ir ekspertais, kurie stebi sveikatos tendencijas ir į sveiką gyvenseną žvelgia kompleksiškai. Bendraujame su kompetetingais gydytojais, natūropatijos ir mitybos specialistais iš Talino technologijų ir Tartu universitetų, kad būtų užtikrinta aukštus standartus atitinkanti produktų kokybė bei kuo geresnis jų įsisavinimas.

Visa ECOSH produkcijos gamyba yra sertifikuota ir prižiūrima valstybinių Estijos bei Lietuvos institucijų. Siekiant užtikrinti saugumą ir aukščiausius kokybės standartų atitikimą, žaliavos ir produktai yra nuolat tiriami nepriklausomose laboratorijose bei ECOSH gamykloje.

Sertifikuota kokybė

ECOSH prekinis ženklas įkurtas 2014 metais – visi ECOSH produktai yra gaminami Estijoje. Tvarus, ekspertiškas ir į gamtą bei žmogų orientuotas požiūris yra įvertintas ekspertų, todėl ECOSH maisto papildams bei jų gamybos ir valdymo sistemoms yra suteiktas tarptautinis ISO 22000:2018 sertifikatas, kuris nustato ir patvirtina, jog organizacija atitinka aukštus kokybės, valdymo sistemos reikalavimus, o maisto papildai yra tinkami ir saugūs vartoti.

ECOSH maisto papilduose naudojamos kuo švaresnės, itin aukštos kokybės žaliavos, todėl ypatingai daug dėmesio skiriama žaliavų tiekėjams. ECOSH perka žaliavas iš sertifikuotų, tarptautiniu mastu pripažintos kokybės pramonės įmonių, daugiausia iš Anglijos, taip pat iš JAV, Prancūzijos, Estijos, Brazilijos, Taivano ir kitų Azijos šalių, turinčių sertifikatus (FSSC 22000, BRC, IFS, ISO, Organic, Halal).

Mikrobiologiniais ir cheminiais tyrimais yra užtikrinama, kad žaliavose ir produktuose nėra žmogui pavojingų mikroorganizmų ar patogenų; taip pat, kad produkte yra pakankamai leistinių vitaminų ir mineralinių medžiagų aktyvumo vienetų.



APIE ECOSH

Partneriai

Dėka kokybės, efektyvumo, gero kainos ir kokybės santykio esame vertinami ir didžiausių Lietuvos vaistinių bei kitų mūsų partnerių.



Visus mūsų partnerius galite rasti čia: [VAISTINĖS | Ecosh](#)

TVARUMAS ECOSH ĮMONĖJE

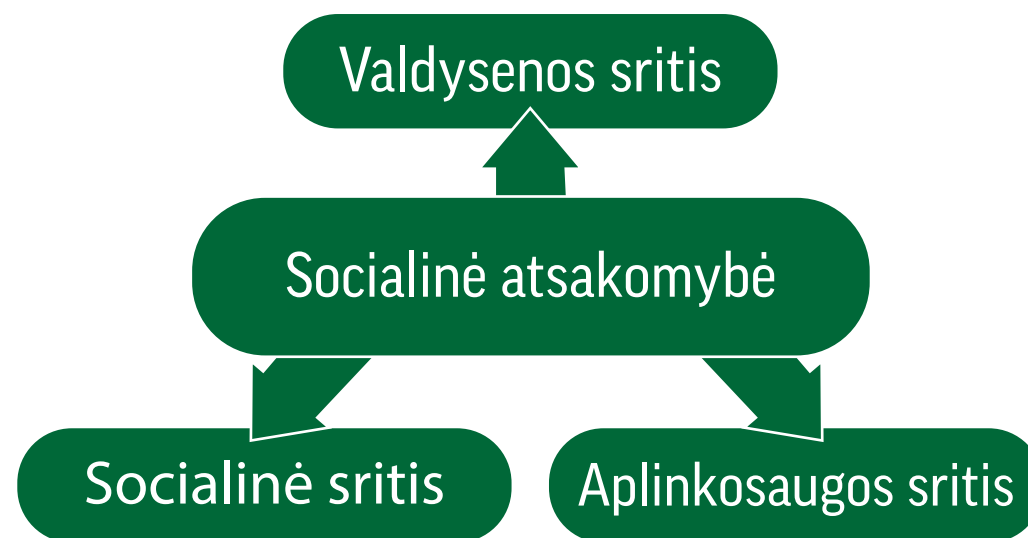
Apie tvarumo ataskaitą

ECOSH tvarumo ataskaita parengta pagal Visuotinės ataskaitų teikimo iniciatyvos (Global Reporting Initiative, GRI) standartus, kuriuos plačiai naudoja verslas, viešasis sektorius ir nevyriausybinės organizacijos visame pasaulyje, siekdami pagerinti tvarumo ataskaitų kokybę ir prieinamumą.

Šioje ataskaitoje aprašome mūsų įmonės valdysenos, socialinę ir aplinkosaugos veiklas bei jų poveikį, įskaitant svarbiausias iniciatyvas ir pasiektus rezultatus:

- Skaidri veikla ir valdysena: Užtikriname sąžiningą veiklą ir skaidrų bendradarbiavimą su partneriais, laikydamiesi aukščiausių etikos standartų.
- Darbinė aplinka: Įsipareigojame rūpintis darbuotojų gerove, saugumu ir teisių apsauga, kurdami sveiką ir motyvuojančią darbo aplinką.
- Aplinkosauga ir tvarumas: Siekiame mažinti neigiamą poveikį aplinkai ir taikome tvarias praktikas, prisidedami prie ilgalaikės visuomenės gerovės.

Ataskaita ne tik padeda parodyti mūsų įmonės įsipareigojimus tvarumui, bet ir skatina dialogą su suinteresuotomis šalimis, atskleisdama mūsų atvirumą, sąžiningumą bei nuolatinį siekį tobulėti ir prisidėti prie globalių tvarumo tikslų.



TVARUMAS ECOSH ĮMONĖJE

Darnaus vystymosi tikslai

Prisidėdama prie Jungtinių Tautų darnaus vystymosi tikslų (UN Sustainable Development Goals) įgyvendinimo, 2024 metais ECOSH išsikėlė tris tikslus, kurie bus plėtojami iki 2030 m.



Tikslas Nr. 3 – Gera sveikata ir gerovė. Šiuo tikslu siekiame kiek galime daugiau prisidėti prie žmonių geros savijautos ir gerovės. Mūsų įsipareigojimas siekti, kad žmonės jaustųsi geriau bei juos edukuoti geros savijautos klausimais, padeda mums žengti žingsnį arčiau prie šio pasaulinio sveikatos ir gerovės tikslo.



Tikslas Nr. 8 – Deramas darbas ir ekonominis augimas. Šiuo tikslu siekiame skatinti tvarų, visa apimantį ir darnų ekonominį augimą, produktyvų įdarbinimą bei tinkamas darbo sąlygas.



Tikslas Nr. 13 – Sušvelninti klimato kaitos poveikį. Šis tikslas įpareigoja mus aktyviai kovoti su klimato kaita ir jos padariniais.

TVARUMAS ECOSH ĮMONĖJE

Valdymo struktūra

Įmonės valdymo struktūra yra sukurta taip, kad būtų aiškiai apibrėžtos atsakomybės ir įgaliojimai, užtikrinant efektyvią ir skaidrią veiklą. Vadovas nuolat bendradarbiauja su darbuotojais, siekdamas nustatyti strategines kryptis, valdyti rizikas ir užtikrinti veiklos tęstinumą. Plečiantis įmonei, 2024 metais įmonės struktūra kardinaliai pasikeitė – buvo suformuoti nauji trys skyriai, kuriems priskirtos atsakomybės. Per 2024 metus buvo įdarbinti 2 nauji darbuotojai: marketingo vadovas ir medicinos atstovas.

ECOSH valdymo struktūros schema



TVARUMAS ECOSH ĮMONĖJE

Suinteresuotų šalių įtraukimas

Mūsų įmonėje suinteresuotųjų šalių įtrauktis yra svarbi strategijos dalis, siekiant užtikrinti skaidrią ir atsakingą veiklą, kuri atitinka visų dalyvaujančių šalių lūkesčius ir poreikius, todėl 2024 m. ECOSH sudarė pagrindinių suinteresuotųjų šalių sąrašą. Šiame sąraše nustatytos grupės, kurioms ECOSH veikla yra aktuali ir daro reikšmingą poveikį. Visi suinteresuoti asmenys ar jų grupės skatinami aktyviai įsitraukti į įmonės veiklą. Mūsų tikslas yra kurti ir palaikyti abipusiai naudingus santykius, remiantis atviru dialogu ir bendradarbiavimu.

ECOSH vadovas ir darbuotojai užtikrina kasdienę komunikaciją vertikaliosios (tarp vadovų ir pavaldinių) ir horizontaliosios (tarp skyrių bei skyrių viduje) komunikacijos principu.

Vartotojai, turintys klausimų apie produktus arba užsakymus, gali kreiptis telefonu arba el. paštu. Taip pat informacija, skirta vartotojams ir žiniasklaidai, yra skelbiama įmonės internetinėje svetainėje.

2024 m. nebuvo fiksuota vartotojų atstovų keltų klausimų ar jų identifikuotų problemų, susijusių su tvarumu.



TVARUMAS ECOSH ĮMONĖJE

Narystė asociacijose

2023 metais ECOSH tapo LAVA (Lietuvos atsakingo verslo asociacijos) nare. LAVA vienija įmones ir organizacijas, įsipareigojusias diegti atsakingo ir tvaraus verslo praktikas. Čia dalijamasi gera patirtimi, skatinamas mokymasis ir augimas, bendradarbiaujama siekiant kurti vertę organizacijoms, visuomenei ir Lietuvai.



LAVA
Lietuvos atsakingo
verslo asociacija

VALDYSENOS SRITIS

Mūsų įmonės valdysenos politika yra pagrįsta skaidrumo, atsakomybės ir etikos principais, siekiant užtikrinti ilgalaikę tvarią plėtrą ir sukurti vertę visoms suinteresuotosioms šalims.

Atsakomybė ir darnumas tiekimo grandinėje

Atsakomybė ir darnumas tiekimo grandinėje yra svarbi ECOSH veiklos dalis, kuria siekiama užtikrinti, kad gamybos ir tiekimo procesai atitiktų aukščiausius aplinkosaugos, socialinius ir etinius standartus. Ši atsakomybė apima kelias pagrindines sritis:

- Tvarios žaliavos: Visi ECOSH Lietuva maisto papildai yra gaminami Estijoje ECOSH gamykloje. ECOSH gamybos procesuose stengiamasi kuo plačiau naudoti kokybiškas ir tvariai išgautas žaliavas, kuriose nėra kenksmingų medžiagų. Pavyzdžiui, popieriaus ir plastiko pakuotės yra gaminamos iš perdirbtų medžiagų, o stiklo pakuotės – iš perdirbamo stiklo. Tokiu būdu mažinamas atliekų kiekis, energijos suvartojimas ir prisidedama prie aplinkos tausojimo.

- Tiekėjai: ECOSH Lietuva produkcijos tiekėjo ECOSH Estija valdysenoje taikomi tarptautiniai kokybės ir saugos standartai, tokie kaip ISO 22000:2018 ir HACCP (angl. Hazard Analysis and Critical Control Points). Šie standartai užtikrina, kad įmonė laikosi griežtų maisto saugos, sveikatos, higienos ir kokybės reikalavimų, taip pat nuolat tobulina savo procesus, siekdama užtikrinti aukščiausią paslaugų kokybę.
- Tiekimo grandinės skaidrumas: ECOSH nuolat stebi ir vertina tiekimo grandinės efektyvumą bei skaidrumą. Įmonė siekia užtikrinti, kad visi procesai būtų vykdomi atsakingai, o tiekimo grandinė būtų kiek įmanoma trumpesnė, kad būtų sumažintas anglies dioksido pėdsakas ir poveikis aplinkai.
- Aplinkosaugos iniciatyvos: ECOSH taiko įvairias aplinkosaugos iniciatyvas, tokias kaip atliekų rūšiavimas ir medžių sodinimas, kurios tiesiogiai prisideda prie tvarios veiklos užtikrinimo visoje tiekimo grandinėje.

Šios iniciatyvos parodo, kaip ECOSH įgyvendina atsakomybę ir darnumą tiekimo grandinėje, siekdama užtikrinti, kad jos veikla būtų ne tik pelninga, bet ir tvari bei naudinga aplinkai ir visuomenei.

SOCIALINĖ SRITIS

Socialinė atsakomybė darbinėje aplinkoje mums reiškia įsipareigojimą užtikrinti darbuotojų gerovę, saugumą ir socialinę apsaugą. Siekiame sukurti sveiką, įtraukią ir motyvuojančią darbo aplinką, kurioje vyrautų etiški ir sąžiningi santykiai su darbuotojais, o jų teisės būtų gerbiamos ir saugomos.

Skiriame dėmesį jaunimo užimtumui, siūlydami praktikos galimybes ir padėdami jiems įgyti reikalingus įgūdžius bei rasti savo vietą darbo rinkoje.

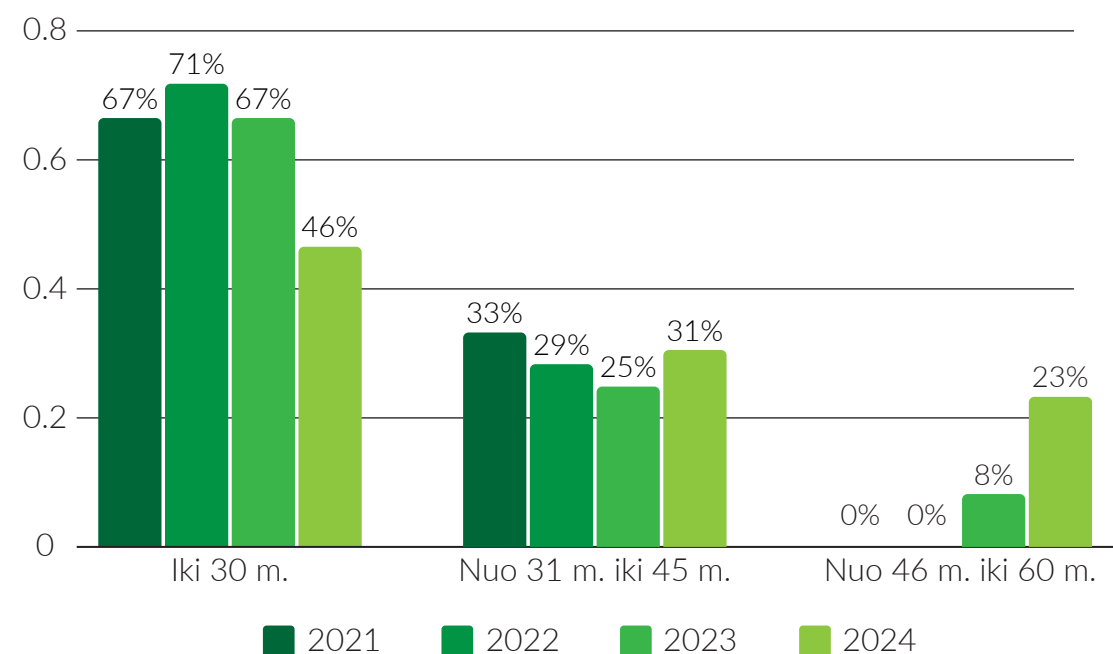
Informacija apie darbuotojus

2024 metais ECOSH komandą Lietuvoje sudarė 12 darbuotojų. Ataskaitiniu laikotarpiu vyko natūrali darbuotojų kaita, papildant komandą trūkstamomis kompetencijomis. Visi darbuotojai buvo moterys, situacija susiklostė natūraliai, be jokių išankstinių priežasčių.

Siekiame sukurti sąžiningą ir pagarbią darbo aplinką, kurioje darbo užmokestis priklauso nuo pareigų ir kompetencijos, nepriklausomai nuo lyties, rasės ar religijos.

Metai	2021	2022	2023	2024
Pilnu etatu dirbantys	2	4	8	10
Ne pilnu etatu dirbantys	1	3	4	2
Iš viso	3	7	12	12

ECOSH darbuotojų pasiskirstymas pagal amžių



Įmonės darbuotojai nepriklauso jokioms kolektyvinėms darbuotojų organizacijoms.

SOCIALINĖ SRITIS

Atlygio politika

Mūsų įmonės atlygio politika grindžiama skaidrumu, sąžiningumu ir teisingumu. Atlygio struktūra apima atlyginimą, kuris nustatomas atsižvelgiant į darbuotojo pareigas, atsakomybę ir veiklos rezultatus. Mes siekiame užtikrinti atlygio lygybę, stebėdami ir vertindami atlygio diferenciaciją pagal amžių ir kitas socialines grupes. Vadovų atlyginimai nustatomi pagal rinkos standartus.

Darbuotojų sveikata ir sauga

ECOSH siekia kuo didesnę dėmesį skirti savo darbuotojų sveikatai. Fizinė ir emocinė sveikata bei savalaikė sveikatos priežiūra yra būtinos sąlygos žmogaus funkcionavimui, todėl šios temos yra nuolat vystomos įmonėje, o sveikatos gerinimo projektų įgyvendinimas užtikrina praktinį sveikatos priežiūros aspektą.

Mūsų įmonėje didžioji dalis darbuotojų dirba biure. Biure dirbančių darbuotojų, ypač daug laiko praleidžiančių prie kompiuterių, sauga ir gerovė reikalauja dėmesio dėl ilgo sėdėjimo, akių nuovargio. Įmonė, siekdama pagerinti darbuotojų sveikatą ir gerovę, taiko šias priemones:

- **Reguliarios pertraukos ir akių poilsis.** Rekomenduojame atlikti akių pratimus akių nuovargiui sumažinti. Taip pat suteikiame galimybę daryti trumpas pertraukas — atsikelti, pajudėti ar atlikti paprastus tempimo pratimus.
- **Tinkamas apšvietimas.** Įmonės patalpos yra apšviestos natūralia šviesa bei papildomais šviestuvais. Gerai apgalvotas darbo vietos apšvietimas padeda sumažinti akių nuovargį ir galvos skausmus.

Tokie pokyčiai ne tik pagerina darbuotojų fizinę sveikatą, bet ir prisideda prie psichologinės gerovės, padidindami pasitenkinimą darbu ir produktyvumą.

Įmonėje susirinkimų su darbuotojais metu aptariamos palankios darbo sąlygos bei galimi patobulinimai saugos ir sveikatos srityje. Šių susitikimų metu darbuotojai yra skatinami aktyviai teikti pasiūlymus, kurie vėliau analizuojami ir integruojami. Kiekvienas darbuotojo pasiūlymas vertinamas siekiant išlaikyti saugią ir sveiką darbo aplinką.

SOCIALINĖ SRITIS

Du metus iš eilės dalyvavome įmonės žingsnių iššūkyje, kurio metu mėnesį laiko stengiamės pasiekti kasdien rekomenduojamą 10.000 žingsnių ribą. Sveikesnis ir aktyvesnis gyvenimo būdas padeda gerinti darbuotojų produktyvumą ir bendrą nuotaiką.

Džiaugiamės, kad per 2024 metus neturėjome nei vieno nelaimingo atsitikimo ar incidento.

Darbuotojų gerovė ir motyvavimo priemonės

Nuolat plečiame savo veiklą, kurdami naujas darbo vietas ir prisidėdami prie vietos ir regiono ekonominio augimo. Mes stengiamės sukurti tokią aplinką, kuri motyvuotų darbuotojus. Tikime, kad dinamiška ir lanksti darbo kultūra teigiamai veikia įmonės rezultatus ir gerina darbo atmosferą. Dirbame ir bendraujame betarpiškai, esame atviri ir drąsūs išreikšti savo mintis, talentus, asmenybę.

Skatinimo/motyvacijos sistema:

- **Konkurencingas darbo užmokestis.** Darbo užmokestis nustatomas pagal kiekvieno darbuotojo patirtį ir kompetencijas.
- **Hibridinis darbo modelis.** Įmonėje taikomas hibridinis darbo modelis, kuomet pirmadieniais ir penktadieniais dirbama nuotoliu, o kitomis darbo dienomis – biure. Studentams yra galimybė susiderinti lankstų darbo laiką paskaitų lankymui ir atsiskaitymams, jei studijos dubliuojasi su darbo laiku. Taip pat yra galimybė dirbti nuotoliniu būdu esant lengviems sveikatos sutrikimams, pvz. peršalus, esant slogai.
- **Trumpesnis darbo laikas.** Dirbame nuo 9:00 iki 17:00 valandos darbo dienomis su 30 minučių pietų pertrauka, t.y. 7,5 valandas per dieną, o darbo užmokestis mokamas už pilną darbo dieną.
- **Vasaros laikas.** Darbuotojams, dirbantiems ilgiau nei metus, įmonėje taikomas vasaros laikas, kuris prasideda birželio 1 dieną ir baigiasi rugpjūčio 15 dieną. Šiuo laikotarpiu penktadieniais dirbama iki 13:00. Dirbantys įmonėje trumpiau nei metus, penktadienį darbą baigia 15:00. Darbo užmokestis mokamas už visą darbo dieną.

SOCIALINĖ SRITIS

Skatinimo/motyvacijos sistema:

- **Naujų darbuotojų įvedimas.** Naujiems darbuotojams priskiriamas atsakingas kolega, kuris kuruoja sklandžią darbuotojo darbo pradžią, padeda susipažinti su naujam darbuotojui paruoštais dokumentais apie darbuotojų darbo tvarką.
- **Palankios darbo sąlygos.** Įmonė suteikia nemokamą kavą, arbatą. Mėnesinio susirinkimo metu įmonė suteikia maitinimą - užsakomi pietūs. Kai kurioms pareigybėms pagal poreikį yra skiriami automobiliai, kuriuos galima naudoti asmeniniais tikslais ir įmonė sumoka mokesčius nuo darbuotojų gaunamų pajamų natūra.
- **Komandos formavimo renginiai.** Sparčiai augančiai komandai svarbu geriau pažinti vieniems kitus, todėl organizuojami komandos formavimo renginiai (Kalėdinio vainiko pyrimas, SPA diena, komandinis „Mafija“ žaidimas, žingsnių iššūkis ir kt.). Neformalus bendravimas per renginius ar komandos veiklas padeda darbuotojams sukurti stipresnius tarpusavio ryšius. Pavyzdžiui, 2024 m. su kolektyvu turėjome „miško maudynes“, kurias mums pravedė sertifikuota miško maudynių gidė. „Miško maudynės“ yra terapinė veikla gamtoje, skirta sustiprinti ryšį su aplinka, sumažinti stresą ir pagerinti emocinę sveikatą. „Miško maudynės“ reiškia pasinėrimą į miško atmosferą, išnaudojant visus penkis pojūčius: klausą, regėjimą, lytėjimą, uoslę ir skonį.
- **Darbo aplinkos pritaikymas** – ergonominiai baldai, natūralios šviesos integravimas biuro aplinkoje, augalai ir kiti jaukumo elementai, kurie prisideda prie komfortiškesnės darbo vietos.
- **Įmonės biblioteka.** Kartu kuriame savo „Ecosh“ biblioteką – skaitome knygas, susijusias su sveika gyvensena ir asmeniniu tobulėjimu.

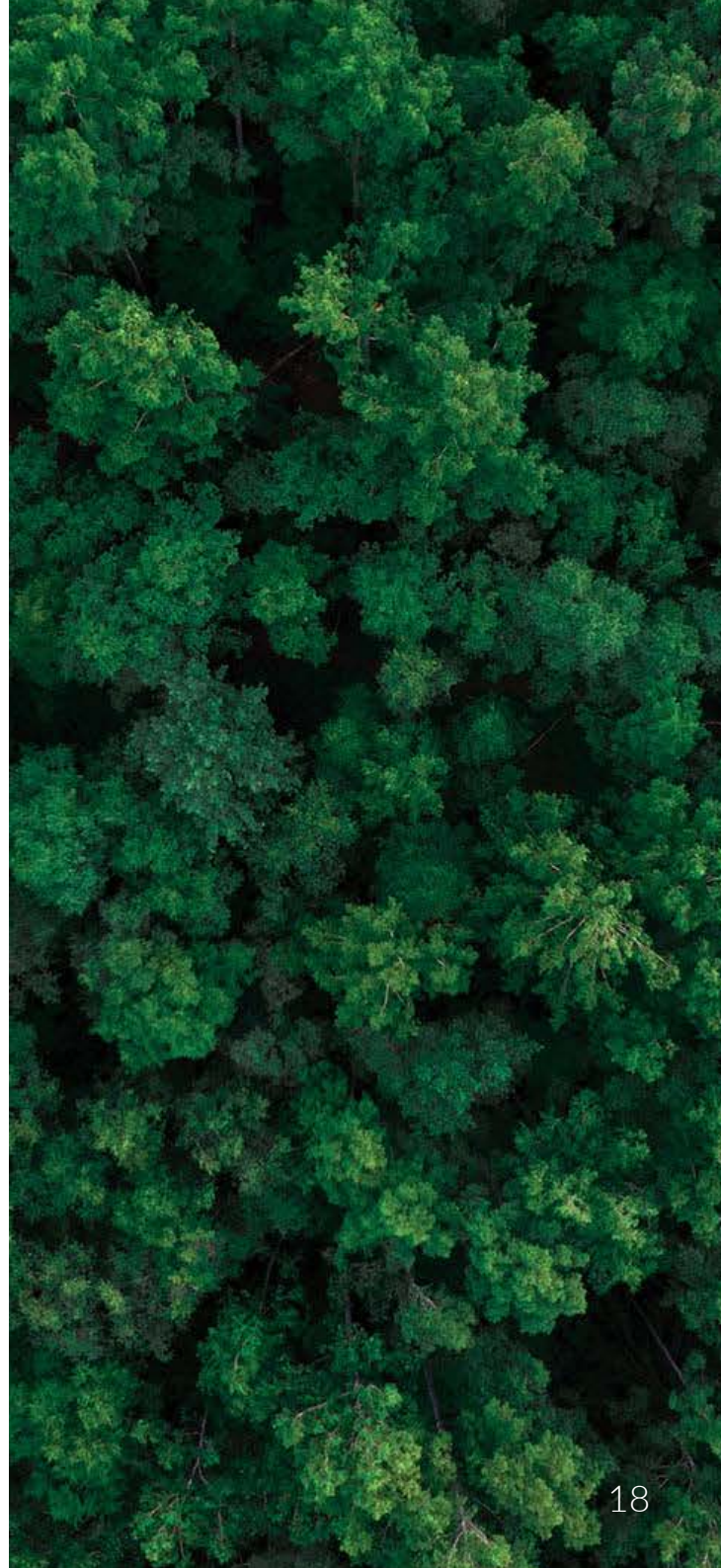
SOCIALINĖ SRITIS

Darbuotojų mokymasis ir kvalifikacijos kėlimas

Sėkminga veikla ir jos plėtra yra neįmanoma be nuolatinio kompetencijų auginimo, todėl skiriame ypatingą dėmesį tam, kad ECOSH įmonės darbuotojai nuolat turėtų galimybę tobulėti profesine prasme – sužinoti naujų dalykų, pagilinti jau turimas žinias dalyvaudami konferencijose ir mokymuose.

2024 metais mūsų darbuotojai gilino savo žinias pardavimų, bei marketingo ir rinkodaros srityse.

Suprasdami darbuotojų tobulėjimo svarbą, skatiname patirties mainus tarp ilgametės patirties turinčių ir naujesnių kolegų.



SOCIALINĖ SRITIS

Parama bendruomenėms ir švietimas

Parama bendruomenėms ir visuomenės švietimas – viena iš įmonės bendradarbiavimo su visuomene sričių. Paramos skyrimas yra vienas iš būdų būti socialiai atsakingiems. Jau esame suformavę tradiciją bent kartą per metus skirti paramą labdaros organizacijoms, padedančioms seneliams, neįgaliesiems, sunkiai besiverčiančioms šeimoms su vaikais, sergantiems vaikams ir jų šeimoms. Taip pat vykdome ir kitas paramos bei švietimo veiklas.

Per 2024 m. ECOSH įgyvendino šias iniciatyvas:

- 2024 metais skyrėme 410 vnt. ECOSH maisto papildų Maltos Ordino Pagalbos Tarnybai (Maltiečiams) <https://maltieciai.lt/> už 5810 Eur sumą. Parama skirstoma seneliams, neįgaliesiems, sunkiai besiverčiančioms šeimoms su vaikais. Šią organizaciją remiame jau nuo 2019 metų.
- 2024 metais pasirinkome paremti ir labdaros fondą „Mamų Unija“ <https://mamuunija.lt/>, kuri rūpinasi vėžiu sergančiais vaikais bei jų šeimomis. Šiam labdaros fondui skyrėme 250 vnt. maisto papildų, už 3865 Eur sumą. Šią organizaciją remiame jau nuo 2023 metų.
- Taip pat rėmėme labdaros ir paramos fondą „Rugutė“ <https://rugute.lt/>. Šiam labdaros fondui skyrėme 50 vnt. maisto papildų, už 700 Eur sumą.
- Dviems studentams buvo sudaryta galimybė mokytis per praktiką. ECOSH komanda aktyviai bendradarbiavo, teikė patarimus ir pagalbą studentams pritaikant žinias realiuose projektuose.
- 2024 metais daug dėmesio skyrėme visuomenės švietimui, edukacijai ir skatinimui gyventi tvariai. Tvarus gyvenimo būdas, apimantis sveiką maistą, švarų orą, mažesnį chemikalų naudojimą ir ilgalaikį sveikatos gerinimą, turi teigiamą poveikį mūsų sveikatai ir gerovei. Socialinėse medijose, internetiniame puslapyje dalinomės įvairiais straipsniais bei video klipais apie sveikatą, rašėme pranešimus spaudai, taip pat edukavome ir specialistus, t.y. vaistininkus bei gydytojus. Skatinome visuomenės sąmoningumą apie sveikatos svarbą ir stengėmės vis teikti žinias kaip rūpintis savo sveikata kasdien.

SOCIALINĖ SRITIS

Komercinis rėmimas ir įvaizdžio partnerystės

2024 metais aktyviai rėmėme sporto renginius, turnyrus, prisideddami prie bendruomenės gyvenimo aktyvumo, skatindami judėjimą ir sveiką gyvenimo būdą. Mūsų prekiaujama produkcija parėmėme 30 varžybų ir turnyrų – teniso, padelio, krepšinio, penkiakovės, bėgimo, regbio, lengvosios atletikos ir kt.





APLINKOSAUGOS SRITIS

ECOSH socialinė atsakomybė aplinkosaugos srityje apima nuolatinį siekį sumažinti verslo neigiamą poveikį aplinkai ir aktyviai prisidėti prie tvarios aplinkos išsaugojimo. Įmonė stengiasi įgyvendinti aplinką tausojančias praktikas, kurios ne tik mažina ekologinį pėdsaką, bet ir prisideda prie ilgalaikės visuomenės gerovės.

Mūsų įmonės filosofija – „Vedami gamtos“ – atspindi mūsų tikslą tiekti produktus, kurie gali būti naudingi mūsų klientams bei būti draugiški planetai. Visi ECOSH produktai yra gaminami iš kuo natūralesnių, aukštos kokybės ingredientų, kurių sudėtyje nėra cheminių užpildų, rišiklių ar konservantų.

Mūsų pakuotės yra gaminamos iš perdirbamo stiklo, siekiant mažinti atliekų kiekį, o visa informacija pateikiama ant produkto etiketės, taip išvengiant nereikalingos papildomos pakuotės. Mes nuolat ieškome naujų būdų, kaip sumažinti atliekų kiekį ir didinti perdirbamų medžiagų naudojimą, todėl siekiame, kad mūsų skrajutės bei kita reklaminė ir reprezentacinė medžiaga būtų gaminama iš perdirbto popieriaus.

APLINKOSAUGOS SRITIS

Anglies pėdsako mažinimas

Renkamės tvarias popierines pakuotes. Pasirinkdama tvarias popierines pakuotes, ECOSH siekia prisidėti prie aplinkos apsaugos ir skatinti visuomenės sąmoningumą, kviesdama kiekvieną pirkėją prisidėti prie tvaresnės ateities kūrimo. Toks pakuočių pasirinkimas ne tik sumažina aplinkos taršą, bet ir padeda formuoti tvaresnį požiūrį į vartojimą bei gamtą.



2024 metais mūsų parduodamai produkcijai supakuoti ir transportuoti sunaudojome 3195 kg perdirbto kartono dėžutėms, 89,1 kg burbulinio popieriaus, 3250 kg perdirbtos medienos paletėms.

Kartono sunaudojimas per 2024 m. sukėlė apie 1 917 kg CO₂ ekv. emisijų. Burbulinio popieriaus sunaudojimas per 2024 m. sukėlė apie 169,29 kg CO₂ ekv. emisijų. Medienos sunaudojimas paletėms per 2024 m. sukėlė apie 325 kg CO₂ ekv. emisijų.

Naudodami perdirbtą kartoną ir medieną, ženkliai sumažiname CO₂ emisijas – vidutiniškai iki 50 % lyginant su naujų žaliavų naudojimu. Šis sprendimas leidžia ne tik mažinti mūsų anglies pėdsaką bet ir išsaugoti natūralius išteklius.

Renkamės perdirbamas stiklo pakuotes. Stiklo rūšiavimas ir jo perdirbimas turi milžinišką naudą aplinkai. Jeigu įvairūs plastiko gaminiai sąvartyne suyra per 200–500 metų, tai stiklo duženoms gali prireikti viso tūkstančio metų ar dar daugiau. Stiklinę pakuotę galima perdirbti neribotą kiekį kartų ir tai neturi jokios įtakos gaminio kokybei. Gaminant stiklinę pakuotę iš stiklo duženų sutaupoma maždaug 35 % energijos* (*<https://www.zaliasistaskas.lt/pakuociu-rusys/>), o vandens ir oro tarša sumažėja perpus, lyginant su gamyba iš naujų žaliavų. Atsižvelgus į šią statistiką, ECOSH įmonė maisto papildams sudėti ir laikyti pasirinko perdirbamo stiklo pakuotes – buteliukus – ir tokiomis pakuotėmis prekiaujame nuo pat įmonės įkūrimo Lietuvoje pradžios.

APLINKOSAUGOS SRITIS

Anglies pėdsako mažinimas

Antrinės ir tretinės pakuotės. Tvarumą siejame su mažesniu atliekų kiekiu ir palankesniais pakavimo sprendimais. Siekiame tvarumo tikslų, naudodami mažiau plastiko, taip pat skatindami vartotojus atsakingai tvarkyti produktų pakuotes po jų naudojimo. Antrinių pakuočių gamyboje naudojamas popierius yra neutralus CO₂ atžvilgiu, popierius yra 100 % perdirbtas, pagamintas iš 100 % perdirbamų atliekų.

2024 metais antrinėms pakuotėms sunaudota 84,4 kg popieriaus. Popieriaus sunaudojimas antrinėms pakuotėms per 2024 m. sukėlė apie 75,96 kg CO₂ ekv. emisijų.

Naudojame perdirbtą popierių. Reklaminiams ir informaciniams leidiniams, brošiūroms stengiamės naudoti 100 proc. perdirbtą popierių. Naudojame Nautilus® – aukščiausios kokybės popierių, pagamintą iš 100 % perdirbtų antrinių žaliavų (post-consumer waste). Nautilus perdirbtas popierius yra tvarus pasirinkimas, kuris padeda sumažinti poveikį aplinkai ir skatina tvarias gamybos praktikas.



Naudojame perdirbtą plastiką. Vienas didžiausių aplinkos apsaugos iššūkių šiandien yra plastiko atliekų tvarkymas, nes, nors plastikas yra universali ir atspari medžiaga, kurios pramonė ir toliau auga, jo atliekos teršia aplinką ir gali irti daugiau nei 500 metų, o vandenynuose dar ilgiau. Todėl ECOSH įmonė naudoja maišelius iš perdirbto plastiko.

Keliame aukštus reikalavimus gamybos procesui. Rūpinamės ne tik mūsų gamykloje vykstančiais procesais, tačiau tiekėjų teiginiams pagrįsti reikalaujame dokumentų, įrodančių medžiagų kilmę, ar sertifikatų, kurie nurodytų, jog partneriai priima tvarius sprendimus.

APLINKOSAUGOS SRITIS

Energijos suvartojimas

Energijos taupymo technologijos. Biure naudojame elektrą taupančias lemputes, kurios padeda mažinti elektros energijos sąnaudas. Biuras yra įsikūręs aukštos ekonominės klasės pastate, kurio eksploatacijai yra naudojama mažai energijos.

Darbuotojų įsitraukimas. Skatiname darbuotojus prisidėti prie energijos taupymo iniciatyvų, dalindamiesi informacija apie atsinaujinančios energijos svarbą ir naudą bei ieškome įvairių tvarių praktikų taikymo biure galimybių.

Nuotolinio darbo galimybės. Siekdami sumažinti biuro energijos sąnaudas ir darbuotojų kelionių į darbą anglies pėdsaką, skatiname ir palaikome dviejų darbo dienų per savaitę nuotolinio darbo praktiką.

Įmonės automobilių eksploatacijai sunaudoto kuro kiekis (tonomis):

Energijos tipas	Benzinas	Dyzelinas
Kuro suvartojimas tonomis:	3.494	2.029

Tokiais veiksmais siekiame ne tik prisidėti prie aplinkos apsaugos, bet ir skatinti tvarius energijos vartojimo įpročius tarp mūsų darbuotojų ir partnerių.

Vandens suvartojimas

Vanduo įmonės veikloje naudojamas tik darbuotojų poreikiams.

Geriamojo vandens vartojimo optimizavimas. Biure turime įrengtą vandens pilstymo aparatą su didelio litražo geriamojo vandens nuolat papildomomis talpomis bei skatiname gerti vandenį iš čiaupo. Tokiu būdu sumažiname vienkartinį plastikinių buteliukų naudojimą.

Darbuotojų informuotumo didinimas. Skatiname darbuotojus atsakingai naudoti vandenį ir informuoti apie vandens taupymo svarbą kasdienėje veikloje.

APLINKOSAUGOS SRITIS

Atliekų valdymas

Atliekų prevencija. Atliekų prevencija yra svarbus tvarumo principas, kuriuo siekiama sumažinti arba išvengti atliekų susidarymo pradiniam etape – produktų transportavime, gamyboje ir vartojime. Įmonė logistikoje naudoja medines paletes ir tretines pakuotes, kurios buvo gautos iš tiekėjų transportavimo metu, taip skatiname ir prisidedame prie žiedinės ekonomikos.

Būdami atsakingi, siekiame minimalizuoti į išorę išeinančių popierinių dokumentų kiekius, ypatingas dėmesys skiriamas sutarčių ir elektroninių sąskaitų pasirašymui. Visi dokumentai įmonėje yra pasirašomi elektroniniu būdu ir jų popierinės kopijos nėra spausdinamos.

Rūšiavimas. 2024 metais dėmesys buvo skirtas antrinių žaliavų rūšiavimo iniciatyvoms ir darbuotojų kompetencijos ugdymui šioje srityje. Biuro patalpose yra sudarytos palankios sąlygos rūšiuoti antrines žaliavas – naudojami plastiko, popieriaus ir stiklo rūšiavimo konteineriai, kurie vėliau perduodami atliekų surinkimo ir apdorojimo įmonei.

Rūšiuodami mes prisidedame prie:

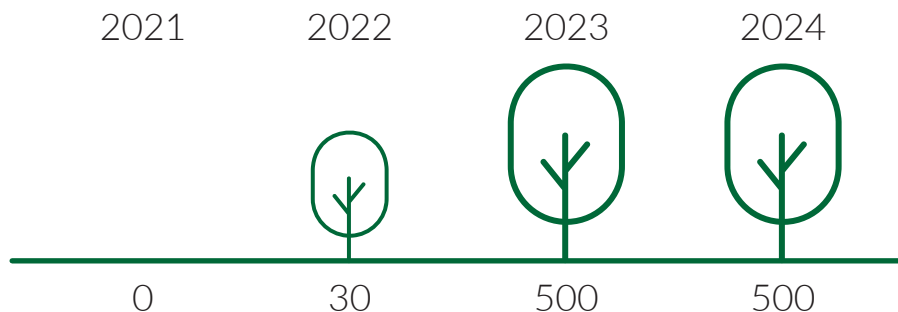
-  Sąvartynų mažinimo, nes išrūšiuotos šiukšlės perdirbamos ir pakartotinai panaudojamos;
-  Perdirbant atliekas sutaupome energiją, kurios reikėtų gaminant naujas pakuotes;
-  Kai rūšiuojame, mažiname sąvartynų turinį, mažiau atliekų suyrą skleisdamos aplinkai ir mums pavojingus toksinus, kurie skatina klimato atšilimą ir užterštumą;
-  Rūšiuodami taupome išteklius, kurie perdirbimo metu naudojami kaip žaliavos.

Taip pat ECOSH įmonė yra atsisakiusi šiukšlių dėžių prie kiekvieno darbo stalo, taip siekiant sunaudoti kuo mažiau plastikinių maišelių, kurie yra naudojami šiukšlių dėžėms. Visame biure yra vienas taškas, kuriame yra metamos ir rūšiuojamos šiukšlės.

APLINKOSAUGOS SRITIS

Aplinkosauginės iniciatyvos ir projektai

Medžių sodinimas. ECOSH įmonės šūkis „ECOSH – VEDAMI GAMTOS“ mus ne tik įpareigoja, bet ir skatina prisidėti prie žalesnės gamtos. Medžių sodinimas yra labai svarbus veiksmas, turintis daugybę naudingų pasekmių aplinkai, ekosistemai ir visuomenei. ECOSH vardu nuo 2022 metų yra pasodinta jau 1030 medžių.



Mūsų įmonė yra gavusi, „Climate Hero“ ženkliuką, tai yra simbolis, kuris atspindi pastangas siekiant prisidėti prie klimato apsaugos ir mažinti neigiamą žmonių poveikį aplinkai. Šis ženkliukas priskiriamas organizacijoms, kurios atlieka svarbų vaidmenį skatinant aplinkosaugines veiklas, šviesiąją energijos naudojimą, tvarias transporto pasirinkimo formas, atliekų mažinimą ir kitus veiksmus, kurių tikslas yra mažinti anglies dioksido emisijas ir prisidėti prie klimato tvarumo.

Mums šis ženkliukas yra atsakingos aplinkos tvarkymo ir ilgalaikės planetos tvarumo skatinimo simbolis. Jis pripažįsta ir skatina veiksmus, kurie padeda sumažinti neigiamą poveikį klimatui ir prisideda prie gyvenimo būdo, kuris yra draugiškas žemei.



APLINKOSAUGOS SRITIS

Šiukšlių ir kitų atliekų rinkimas

Esame įsitikinę, kad atsakingas verslas turi ne tik teikti kokybiškus produktus, bet ir rūpintis aplinka, kurioje veikia, todėl jau antrus metus iš eilės organizuojame šiukšlių rinkimo iniciatyvą. Šią iniciatyvą organizuojame kartu su L'OCCITANE komanda, o 2024 metais prie mūsų komandos prisijungti pakvietėme ir aktyviausius Trečiojo amžiaus universiteto atstovus, šiukšles ir kitas atliekas mūsų iniciatyvinė grupė rinko Kauno rajono savivaldybės teritorijoje netoli Raudondvario dvaro. Tikimės, kad kasmetinė akcija padeda prisidėti prie gamtos išsaugojimo ir savo veiksmais parodome pavyzdį kitiems.



ECOSH tvarumo ataskaita 2024

ECOSH – VEDAMI GAMTOS

Kontaktai: www.ecosh.lt | ecosh@ecosh.lt | +370-639-09000 | [ecosh.lietuva](https://www.instagram.com/ecosh.lietuva) | [Ecosh Lietuva](https://www.facebook.com/EcoshLietuva) | [ecosh.lietuva](https://www.tiktok.com/ecosh.lietuva)